

Příloha 6: Příklady pro hodnocení slovní flexibility

schválené tvrzení	Připustné přeformulované/rozšířené	Nepřipustné přeformulované/rozšířené	důvod
Přispívá k udržení normálního stavu vlasů (schváleno pro biotin, selen, zinek)	X pomáhá uchovat vaše vlasy zdravé X přispívá k dobrému stavu vlasů X podporuje zdraví vašich vlasů X má příznivé účinky pro vaše vlasy X se podílí na uchování zdraví vašich vlasů	X zlepšuje stav vašich vlasů X posiluje vaše vlasy X stimuluje růst vlasů Díky X budou vaše vlasy zdravější X hraje klíčovou roli pro zdraví vašich vlasů X omezuje vznik lupů	tvrzení je významově „silnější“ než schválené tvrzení je významově „silnější“ než schválené tvrzení je významově „silnější“ než schválené tvrzení je významově „silnější“ než schválené tvrzení naznačuje, že živina je klíčovým faktorem k dosažení daného zdravotního účinku. léčebné tvrzení
Přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem (schváleno pro vitaminy B2, C a E, selen, měď, mangan a zinek)	X je antioxidant a přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem X pomáhá chránit buňky před oxidativním stresem	X přispívá k ochraně buněk před oxidativním poškozením	tvrzení je významově „silnější“ než schválené
Přispívá k udržení normálního stavu zraku (schváleno pro vitaminy B2 a A, zinek a DHA)	X udržuje oči zdravé X napomáhá uchovat váš zrak zdravý	X napomáhá zlepšení vašeho zraku X je zvláště významný pro váš zrak X vyřeší vaše problémy se zrakem Nedostatek X vede k poruchám zraku	tvrzení je významově „silnější“ než schválené tvrzení naznačuje, že živina je klíčovým faktorem k dosažení daného zdravotního účinku. tvrzení odkazuje na poruchu fyziologické funkce tvrzení odkazuje na příznaky nedostatku a poruchu fyziologické funkce
Přispívá k udržení normálního stavu pokožky (schváleno pro vitaminy B2 a A, pro zinek, jód, měď, biotin)	X přispívá k dobrému stavu vaší pleti X působí příznivě na zdraví pleti X pro pokožku zářící zdravím	X optimalizuje zdraví vaší pokožky X je účinný v boji proti akné X napomáhá hojení pokožky	tvrzení je významově „silnější“ než schválené léčebné tvrzení léčebné tvrzení
Přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi (schváleno pro více látek)	X pomáhá udržovat správnou hladinu cholesterolu X se podílí na udržení hladiny cholesterolu v normálu	X hraje klíčovou roli pro udržení normální hladiny cholesterolu v krvi X pomáhá snížit hladinu špatného cholesterolu v krvi	tvrzení naznačuje, že živina je klíčovým faktorem k dosažení daného zdravotního účinku. tvrzení je významově „silnější“ než schválené
Přispívá k udržení normálního tlaku krve (schváleno pro draslík, EPA/DHA)	X hraje roli pro udržení správné hladiny krevního tlaku X pomáhá udržovat normální krevní tlak	X snižuje riziko hypertenze X pomáhá snížit hodnoty krevního tlaku	léčebné tvrzení tvrzení je významově „silnější“ než schválené
Přispívá k normální funkci imunitního systému (schváleno pro více látek)	X podporuje správnou funkci imunitního systému	Nedostatek X vede k poruchám imunity	tvrzení naznačuje poruchu fyziologické funkce
Přispívá k normální činnosti srdce (schváleno pro thiamin, EPA/DHA)	X podporuje podporuje správnou činnost srdce X má pozitivní vliv na zdraví srdce	X je nezbytný pro lepší funkci srdce X zlepšuje prokrvení srdečního svalu po infarktu	tvrzení naznačuje, že živina je klíčovým faktorem k dosažení daného zdravotního účinku a navíc naznačuje zlepšení stavu léčebné tvrzení
Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu (schváleno pro biotin, fosfor, hořčík, jód, kyselinu pantothenovou, mangan, měď, niacin, riboflavin, thiamin, vápník, vitamin B12, vitamin B6, vitamin C, železo)	X přispívá k vyrovnanému energetickému metabolismu X přispívá k energetické rovnováze těla X zajišťuje uvolňování a spotřebu energie	Zajišťuje energii pro základní tělesné funkce Zajišťuje správné štěpení a metabolizování potravy pro získání energie ... jehož poruchy se mohou projevovat malabsorpcí, malnutricí, anorexií a dalšími poruchami	neřádně; látky spíše ovlivňují metabolismus, než aby zajišťovaly energii neřádně; tyto látky se vůbec nemusí podílet na metabolizování potravy, ale mohou např. aktivovat metabolismus energetických zásob atd. tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k normální činnosti nervové soustavy (schváleno pro biotin, draslík, hořčík, jód, měď, niacin, riboflavin, thiamin, vitamin B12, vitamin B6, vitamin C)	... která ovládá činnost všech orgánů v těle	... která je důležitá pro zvládnání stresu a napětí	zavádějící; stres a napětí nesouvisí s působením výše uvedených látek
Přispívá k normálnímu metabolismu makroživin (schváleno pro chrom a zinek)	... a tím zajišťuje zdravý/dobrý/normální stav organismu ...tedy sacharidů, tuků a bílkovin, které jsou základní složky naší potravy ... tedy látek nezbytných pro správnou výživu a funkci organismu	Přispívá k normálnímu metabolismu makroprvků ... jehož poruchy jsou například dyslipidemie, diabetes a poruchy metabolismu aminokyselin	makroprvky (C,H,N,O,P) nejsou makroživiny tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu (schváleno pro betain, folát, cholin, vitamin B12, vitamin B6)	... přičemž homocystein je aminokyselina, která v lidském organismu vzniká přirozeně z jiné aminokyseliny	... a tím příznivě ovlivňuje předcházení vzniku civilizačních chorob.	tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Podílí se na procesu dělení buněk (schváleno pro folát, hořčík, vitamin B12, vitamin D, zinek, železo)	... který ve zvýšené míře probíhá v těhotenství	... jehož poruchy mají za následek dědičné či nádorové choroby	tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k elektrolytické rovnováze (schváleno pro hořčík)	Přispívá k vyrovnaným iontovým poměrům ...tedy k udržení správné hladiny důležitých iontů, jako jsou sodné, draselné, hořečnaté a další	... tedy i k udržení správného pH organismu ... kterou narušují například oběti s játry, ledvinami, srdcem a vysokým krevním tlakem	rozšíření schváleného zdravotního tvrzení na udržování pH tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k normální syntéze DNA (schváleno pro zinek)	Přispívá ke správnému přenosu genetické informace buněk ...například u vyvíjejícího se plodu v těhotenství ... pro zajištění správného vývoje organismu		
Přispívá k normálnímu metabolismu kyselin a zásad (schváleno pro zinek)	Pomáhá udržovat acidobazickou rovnováhu těla ...jako jedné ze základních životních podmínek organismu	... která je narušována při obtížích s ledvinami, játry, srdcem	tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k normálnímu metabolismu sírných aminokyselin (schváleno pro molybden)	... které v organismu vážou těžké kovy a tak je odstraňují z organismu ... jako je např. methionin, který má vliv na vlasové folikuly a pevnost vlasů	... jako je např. homocystein, který má pozitivní vliv na kardiovaskulární systém a hladinu cholesterolu ... jako je např. cystein, který metabolizuje látky vzniklé při odbourávání tuků a alkoholu	nesprávně; homocystein je spojen spíše s negativními vlivy na kardiovaskulární systém nesprávně; cystein není metabolizuje, spíše je účasten metabolismu jiných látek
Přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu (schváleno pro vitamin B6)	...glykogenu, který je zásobním zdrojem energie při fyzickém výkonu	... které jsou základními živinami	nepravdivé; glykogen není základní živinou
Přispívá k udržení normální činnosti mozku (schváleno pro kyselinu dokosahexaenovou)	... který řídí celý organismus, tedy všechny orgány, pohyb, řeč, ale i myšlení, paměť či vnímání emocí ... zahrnující schopnost koncentrace, učení, paměti a myšlení.	... jehož porušení může vést k psychickým obtížím, jako jsou změny nálad, nervozita, apatie	tvrzení odkazuje na možné předcházení onemocnění
Přispívá k normální psychické činnosti (schváleno pro biotin, folát, hořčík, niacin, thiamin, vitamin B12, vitamin B6, vitamin C)	Přispívá k normálním psychickým funkcím ... zahrnující schopnost koncentrace, učení, paměti a myšlení.	... která zajišťuje správnou funkci smyslových orgánů jako je zrak, sluch, rovnováha, cit a hmat ... jejíž narušení způsobuje poruchy a výkyvy nálad	nesprávně; správná funkce smyslu souvisí s nervovou činností nebyla prokázána souvislost mezi nedostatkem výše uvedených látek a poruchami nálad
Přispívá k normální mentální činnosti (schváleno pro kyselinu pantothenovou)	Přispívá k normální duševní činnosti Přispívá k udržení normální činnosti mozku		
Přispívá k normálním rozpoznávacím/kognitivním funkcím (schváleno pro jód, vodu, zinek, železo)	Přispívá k normálnímu fungování paměti, pozornosti, reakčním a vjadřovacím schopnostem Udržuje zdravou paměť, pozornost a reakce ... což jsou paměť, koncentrace, pozornost, čílost/bystrnost/řbitost ... prostřednictvím kterých člověk vnímá svět kolem sebe	... jejichž poruchy se mohou projevovat roztržitostí, útlumem či poruchou soustředění	odkazuje na příznaky nedostatku vedoucím k poruchám funkce
Měď přispívá k normálnímu energetickému metabolismu		... a tím i rozkladu tuků	dodatečné tvrzení se opírá o citaci v odborném stanovisku publikovaném v EFSa Journal: 7(9):1211 "měď přispívá k rozkladu tuků v tukové tkáni". V tomto znění žádné tvrzení schváleno nebylo a celkové vyznění je zavádějící – naznačuje hubnoucí účinky.
Vitamin A přispívá k udržení normálního stavu zraku Laktulóza přispívá k urychlení střevního tranzitu	Přispívá k dobrému trávení	X zlepšuje funkci střev	dodatečné tvrzení se opírá o citaci v odborném stanovisku publikovaném v EFSa Journal 7(9):1221 "bez odpovídající úrovně vitamínu A v sítnici je narušena činnost očních čítníků při tlučením světla, což může vést k šerosleposti". Tvrzení odkazuje na příznaky nedostatku a předcházení onemocnění. tvrzení je významově „silnější“ než schválené